1

R2S

TENNIS ACADEMY



FREDS GROSSES AUSMALABENTEUER

Von der Schule auf den Tennisplatz –
mit Fleiß, Freunden und jeder Menge Spaß!

2 Das bin ich – Fred!



Hallo!
Ich bin Fred, das Maskottchen der R2S Tennis Academy. Ich liebe Tennis, Freunde, Bewegung. Begleite mich auf meinem Weg!

3

Guten Morgen!



Der Tag startet früh.
Ich bin motiviert, denn heute
ist ein besonderer Tag!

4 Ab zur Schule!



Mit guter Laune und einem Lächeln
auf dem Gesicht geht es in die Schule.
Lernen ist wichtig – auch für den Sport!

5 Meine Freunde



Gemeinsam macht alles mehr Spaß –
in der Schule und später auf dem Tennisplatz!
Gute Freunde motivieren und unterstützen sich immer.

6 Konzentriert im Unterricht



Mit Konzentration und Fleiß
lerne ich viel Neues. Wer im Kopf stark ist,
ist auch auf dem Tennisplatz im Vorteil!

7 Lernen macht stark!



Lesen, rechnen, schreiben –
Wissen ist wie ein gutes Training
für den Kopf. Es macht mich stärker
und bringt mich weiter!

8 Gemeinsam in der Pause



In der Pause tobe ich mich mit meinen Freunden aus. Bewegung tut gut und gibt mir neue Energie!

9 Gesunde Ernährung



Eine gesunde Ernährung gibt mir Kraft
für die Schule und das Training.
Obst, Gemüse und viel Wasser –
das ist mein Geheimnis!

10 Endlich geschafft!



Die Schule ist geschafft –
jetzt geht es weiter zu meiner
großen Leidenschaft: Tennis!

11 Ankunft auf dem Tennisplatz



Hier fühle ich mich zuhause!
Auf dem Tennisplatz kann ich meine Leidenschaft ausleben und immer besser werden.

12 Mein Trainer



Mein Trainer von der R2S Tennis Academy motiviert mich, gibt mir tolle Tipps und glaubt an mich. Gemeinsam arbeiten wir an meinen Zielen!

13

Aufwärmen



Bevor es richtig losgeht, wärme ich mich gut auf. Das schützt vor Verletzungen und macht mich fit für das Training!

14

Techniktraining



Ich übe meine Technik –
Vorhand, Rückhand und Aufschlag.
Mit jedem Ball werde ich sicherer
und stärker!

15

Koordination



Schnell, beweglich und ausdauernd –
mit abwesholungsreichen Übungen
verbessere ich meine Koordination.

16

Spiel und Spaß



Jetzt wird gespielt! Ich liebe es, mich mit anderen zu messen und mein Bestes zu geben. Fairplay und Spaß stehen immer an erster Stelle!

17

Turniere und Ziele



Ich setze mir Ziele und gebe nie auf.
Mit Fleiß, Ehrgeiz und der Unterstützung
meiner Trainer und Freunde kann ich
alles schaffen!

18

Gemeinsam stark



Wir sind ein tolles Team!
Gemeinsam trainieren, lachen und
uns gegenseitig besser machen –
das ist die R2S Tennis Academy.

19 Entspannung



Nach einem tollen Tag ist es wichtig, sich zu erholen. Ich entspanne mich, lasse den Tag Revue passieren und tanke neue Energie für morgen!

20 Mein Traum



Vielleicht werde ich später einmal Tennisprofi. Auf jeden Fall bleibe ich mit Spaß, Fleiß und Teamgeist am Ball – und wer weiß, wohin mich mein Weg noch führt …